

en partenariat avec le
Mouvement Chrétien des Cadres et dirigeants

MIEUX DISCERNER POUR MIEUX DÉCIDER

6 séances de 19h30 à 21h45

Jeudis 28 septembre,

12 et 26 octobre , 16 et 30 novembre,

7 décembre 2017

Centre Sèvres 35 rue de Sèvres

Paris 6^{ème}

A qui s'adresse ce séminaire ?

Aux professionnels :

- affrontés à des choix et à des décisions difficiles
- s'interrogeant sur leurs priorités
- réfléchissant à leurs évolutions professionnelles
- désirant renforcer leur capacité à décider
- ...



➔ Objectifs

À l'issue de ce séminaire, les participants devront être capables de s'engager plus aisément dans leurs décisions ou leurs projets. La démarche proposée consiste à :

1. Identifier la nature des questions à résoudre
2. Définir la finalité de son rôle et clarifier son niveau de contribution au monde professionnel
3. Trouver ou retrouver le libre arbitre nécessaire avant de se décider. Il s'agit notamment d'aider chacun à identifier ce qui le motive et ce qu'il appréhende
4. Reconnaître ce qui oriente ses choix et ses décisions et identifier les dimensions du courage nécessaire pour gagner en cohérence
5. Décider et communiquer à bon escient

➔ Pédagogie

Ce séminaire offre un lieu de réflexion personnel pour éclairer les questionnements et préparer des décisions. Il est soutenu par les échanges entre les participants et par les apports et l'accompagnement assurés par les animateurs.

Nombre de places limitées à 20 personnes.

➔ Intervenants

Ce séminaire est co-animé par

- **Bernard Bougon**, jésuite, psychosociologue, consultant de l'Institut de Discernement Professionnel (IDP). Membre du département d'Éthique publique du Centre Sèvres, il accompagne des personnes ou des organisations dans leurs décisions.
- **Frédéric Rodrigues**, coach d'entreprise, associé de *Savoir-Faire&Associés*. Il intervient, d'une part, dans les organisations pour renforcer les pratiques managériales et, d'autre part, pour favoriser l'évolution professionnelle de cadres et de dirigeants : *outplacement*, évolution vers le métier de consultant ou repositionnement dans une nouvelle activité... Il intervient également à l'EDHEC dans le cadre de l'accompagnement d'étudiants en filière *Apprentissage*, tout au long de leurs 2 années en entreprise.

Inscriptions

MCC 18 rue de Varenne 75007 Paris

<http://www.mcc.asso.fr/>

Participation aux frais : 250 €